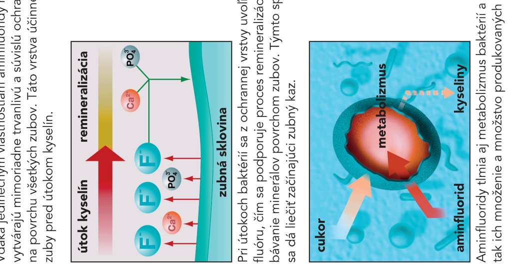
Čo spôsobuje zubný kaz?

Baktérie! Prežívajú v prijímaných potravinách, (hlavne v sladkých jedlách a nápojoch) a premieňajú cukor a zvyšky potravy na agresívne kyseliny. Vytvárajú lepkavý zubný povlak, a to predovšetkým pozdĺž okraja ďasien a v medzizubných priestoroch. Ak sa povlak neodstraňuje dôkladne každý deň, zaútočí na zubnú sklovinu. Prvým príznakom tvorby zubného kazu je malá biela škvrna na zubnej sklovine. Ak proti nej nezasiahnete, zubný kaz sa môže rozvinúť veľmi rýchle.

Ako zubnému kazu predchádzať?

Pri pravidelnom dôkladnom čistení zubov môžete na zubný kaz zabudnúť. Ak si ich čistíte 3- krát denne po jedle s použitím fluoridovej zubnej pasty a každý večer so špeciálnou dentálnou niťou alebo špáradlom starostlivo vyčistíte aj medzizubné priestory, vaše zuby budú odolné a bez kazov. V prevencii vzniku zubného kazu pomôže aj vyplachovanie ústnej dutiny ústnou vodou s obsahom aminfluoridov! Poskytuje nevyhnutnú dodatočnú ochranu v miestach, na ktoré nedosiahne zubná kefka.

Ako účinkujú aminfluoridy?



Vďaka jedinečným vlastnostiam aminfluoridy rýchlo vytvárajú mimoriadne trvanlivú a súvislú ochrannú vrstvu na povrchu všetkých zubov. Táto vrstva účinne chráni zuby pred útokom kyselín.

Pri útokoch baktérií sa z ochrannej vrstvy uvoľňujú ióny fluóru, čím sa podporuje proces remineralizácie, t.j. vstrebávanie minerálov povrchom zubov. Týmto spôsobom sa dá liečiť začínajúci zubný kaz.

Aminfluoridy tlmia aj metabolizmus baktérií a obmedzujú tak ich množenie a množstvo produkovaných kyselín.

Výsledky elmex® výskumu.

Viac ako 400 klinických štúdií v oblasti prevencie zubného kazu potvrdilo vynikajúci účinok aminfluoridu. Vysoko účinný elmex® aminfluorid sa ukladá do zubnej skloviny vo veľmi krátkom čase a zvyšuje tak jej odolnosť voči kyselinám. Vytvára súčasne ochrannú vrstvu na všetkých povrchoch zubov, čím zabezpečuje ich dlhodobú ochranu. Aminfluorid remineralizuje zubnú sklovinu, pričom pomáha dokonca odstrániť kaz vyvíjajúci sa pod zubným povrchom. Aminfluorid obsahujú elmex® zubná pasta, ústna voda a gél. Na intenzívnu prevenciu zubného kazu používajte dlhodobo raz týždenne elmex® gél!

Baktérie zubného povlaku obľubujú cukor. Premieňajú ho na kyseliny, ktoré útočia na zuby.

elmex

PRE DETI UŽ OD PRVÉHO ZÚBKA!

Dovoz: INTERPHARM Slovakia, a. s., Bratislava, tel.: 02/4002 00 400, 402 00 443, odbyt@interpharm.sk, www.gaba.com

Zdravé mliečne zuby sú darom do života

Mliečne zuby

Mliečne zuby majú dôležitú úlohu pri raste a polohe trvalých zubov. Spevňujú hornú a dolnú čeľusť a vzájomne sa opierajú. Polohu trvalých zubov môže ovplyvniť predčasná strata mliečnych zubov. Dôležité je preto zachovať si mliečne zuby až do doby, kým ich prirodzene nevytlačia trvalé zuby a hlavne je potrebné udržať ich bez kazu. Mliečne zuby majú rovnaký sklon ku kazivosti ako zuby trvalé. Preto je nevyhnutné osvojiť si hygienické návyky hneď po prerezaní prvého zuba, čiže asi vo veku 6 až 9 mesiacov.

Ako sa mliečne zuby vyvíjajú?

- Prvý zub sa začne mineralizovať v 4. mesiaci tehotenstva.
Pri narodení dieťaťa sú už všetky mliečne zuby pripravené.
Prerezávať sa začnú okolo 4. mesiaca.
Zvyčajne do 3 rokov sa prereže všetkých 20 mliečnych zubov.
V 6. roku majú stoličky (prvé trvalé zadné zuby) vytvrdené špičky.
- Základným predpokladom správneho vývinu čeľustí je stále žuvanie.
Každý zub po prerezaní je zdravý a bez kazu.

Ako sa správne starať o detské ústa a mliečne zuby?

Mliečne zuby sú ako bábätká – potrebujú zvláštnu starostlivosť a ochranu, pretože sklovina mliečnych zubov (ale aj nových trvalých zubov) je jemná a nevyzretá. Dôležitú úlohu pri ochrane zubov pred kazom hrajú fluoridy. Pre začiatok stačí špeciálna detská zubná pasta so zníženým obsahom fluoridu (najlepšie 500 ppm). Nič sa tak nestane, ak dieťa pastu prehltne.

Po narodení

Hneď od začiatku sa pokúšajte jemne a opatrne vytierať detské ústa mäkkou látkou – nikdy nepoužívajte silu.
Čo najskôr umožnite dieťaťu hrať sa s výučbovou kefkou alebo hryzadlom.

Správna technika čistenia zubov

Mali by ste svojmu dieťaťu viesť ruku krok za krokom a hravým spôsobom ich naučiť základné techniky čistenia zubov.

Gabko vám teraz ukáže, ako si správne čistiť všetky zubné plôšky tak, aby zostali čisté a zdravé:

1. Žuvacie plochy: Najprv si pohybmi sem a tam vyčistite horné pravé, horné ľavé, dolné pravé a dolné ľavé plochy krátkymi, pevnými pohybmi. Začnite vzadu a postupujte pomaly dopredu.
2. Vonkajšie plochy: Začnite horným pravým radom zubov. Krátkymi pohybmi čistite hore a dole okolo rezákov. Urobte to isté vľavo. Zopakujte všetko na dolnom rade. Potom krátkymi pohybmi hore a dole čistite predné horné a dolné vonkajšie plochy.
3. Vnútorné plochy: Krátkymi pohybmi hore a dole čistite smerom dopredu sprava zhora a potom smerom vľavo dozadu. Zopakujte dole. Kefku držte čo najpriamejšie.

Detská zubná pasta elmex®

Vďaka vysoko účinnému aminfluoridu poskytuje detská zubná pasta elmex deťom tú najlepšiu možnú ochranu pred zubným kazom. Navyše neobsahuje žiadnu lákavú ovocnú príchuť, ktorá by u detí podporovala prehltanie pasty. Má znížený obsah fluoridov (500 ppm), ktorý je optimálny v danom veku, pretože väčšina detí sa naučí vypľúvať pastu až vo veku 4 až 5 rokov.

Výučbová detská kefka elmex® learning:

Malé deti by mali používať na čistenie špeciálnu výučbovú zubnú kefku elmex® learning. Môže sa používať od prvých zúbkov. Má mäkké a jemné štetiny, ktoré chránia ďasná. Malá pracovná plocha kefky je optimálna pre detské ústa. Je ideálna na nácvik techniky čistenia zubov hravým spôsobom, pretože má špeciálnu ergonomicky tvarovanú dvojitú rukoväť pre detskú ruku a pre ruku rodiča na pomoc pri čistení. Žlté (biele) štetiny pomáhajú pri správnom dávkovaní pasty (o veľkosti hrášku) podľa odporúčania zubných lekárov.

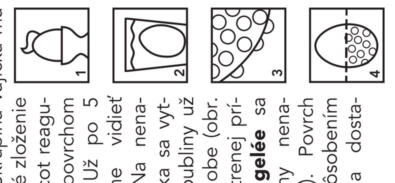
Jedenkrát týždenne – a Vaše zuby budú lepšie ochránené pred vznikom zubného kazu a ich zvýšenou citlivosťou

Kto potrebuje intenzívnu ochranu pred vznikom zubného kazu? Dnešné zloženie našej stravy a životnosť našich zubov nás núti, aby sme im venovali zodpovedajúcu starostlivosť. Intenzívna profylaxia zubného kazu je nevyhnutná zvlášť ak je sklovina dekalcifikovaná, napríklad vplyvom potravy so zvýšeným obsahom cukrov a kyselín. Rovnako je nevyhnutná u mládeže so zvýšeným rizikom zubného kazu a u ľudí nosiacich strojček, čiastočnú protézu alebo snímateľné dlahy. Účinná ochrana zubov je v zásade jednoduchá: jedenkrát týždenne, najlepšie večer, si ošetrite zuby prípravkom **elmex® gelée**. Dostanete ho kúpiť vo Vašej lekárni bez lekárskeho predpisu. Táto intenzívna profylaxia je pre Vás z hľadiska neskorších investícií do sanovania chrupu aj finančne výhodná.

Na intenzívne ošetrenie chrupu prípravkom **elmex® gelée** si zvoľte jeden fixný deň v týždni, napríklad nedeľu, keď máte pre seba viac času. Dopĺňa dennú ústnu hygienu, ktorá je základom vášho zdravého úsmevu. To znamená čistenie zubov trikrát denne po jedle fluoridovanou zubnou pastou a vhodnou zubnou kefkou a čistenie medzizubných priestorov dentálnou niťou alebo kefkou na medzizubné priestory. Požiadajte svojho zubného lekára, aby Vám vysvetlil správnu techniku používania týchto výrobkov.

elmex® gelée zabraňuje agresívnym účinkom kyselín na zubnú sklovinu. Zvýšený prísun aminfluoridu remineralizuje sklovinu, ktorá sa stáva odolnejšou aj v kyslom prostredí. Dentálne štúdie preukázali vysokú schopnosť ochrany pred vznikom zubného kazu pri používaní prípravku **elmex® gelée**. Tieto účinky sa vhodne dopĺňajú pri používaní prípravkov elmex® zubné pasty, ktoré rovnako obsahujú účinný aminfluorid.

O účinnosti **elmex® gelée** sa môžeme presvedčiť sami jednoduchým experimentom. Jednu polovicu vajíčka natrieme prípravkom **elmex® gelée** (obr. 1). Po 4 minútach pôsobenia umyjeme vajíčko vodou a vložíme ho do pohára s octom (obr. 2). Škrupina vajíčka má podobné chemické zloženie ako naše zuby. Ocot reaguje s vápenatým povrchom škrupiny vajíčka. Už po 5 minútach môžeme vidieť výrazný rozdiel. Na nenatretej strane vajíčka sa vytvorili vzduchové bubliny už po takto krátkej dobe (obr. 3). Na strane ošetrenej prípravkom **elmex® gelée** sa vzduchové bubliny nenachádzajú (obr. 4). Povrch škrupiny je pred pôsobením kyslého prostredia dostatočne chránený.



REGISTER FIRIEM

D4	I. Svätojurská, akciová spoločnosť	Prostredná 29, 900 21 Svätý Jur, tel.: 02 4497 1332 tel./fax: 02 4497 1888, e-mail: svatojurska@svatyjur.sk
D3	Academia Istropolitana Nova	Prostredná 47/A, 900 21 Svätý Jur tel.: +421/2/44 97 04 49-53
D4	Informačné centrum	Prostredná 64, 900 21 Svätý Jur tel.: +421/2/44 97 04 49-53
D4	ALEGRA PRINT	Prostredná 19, Svätý Jur tel. / fax: 02 44971020 www.svettonerov.sk
D4	AMALFI - Textil, Hračky, Darčeky	Alena Okálová Prostredná 13, 900 21 Svätý Jur tel.: 02/4497 1998, 0905 342 305
D5	Salón BEAUTY - Kaderníctvo	Miroslava Reingraberová Mikovíniho 1, 900 21 Svätý Jur tel.: 0908 199 687
F3	BOMM AUTO s.r.o.	Na pažiti, 900 21 Svätý Jur tel.: 0905 250 098, 0905 618 953
D4	KORZO restaurant&pub	Prostredná 29, 900 21 Svätý Jur mobil: 0903 760 535
D4	FONTÁNA PUB - CETUS, spol.s r.o.	Prostredná 32, 900 21 Svätý Jur mobil: 0903 586 865
D4	Cukrárenská výroba Jánošová	Prostredná 3, Svätý Jur tel.: 02/ 449 71 425, mobil: 0903 833 590
G3	Datapac s.r.o.	Na pažiti 273/8, 900 21 Svätý Jur tel.: +421 2 4444 1377, fax:+421 2 4444 1390 e-mail: obchod@datapac.sk, www.datapac.sk
E5	GARAGE - caffe bar	Matúš Ochodnícky SNP 37, 900 21 Svätý Jur mobil: 0907 312 798
D4	HASSEL ELEKTRO s.r.o.	Prostredná 32, tel.: 02/4464 7404, fax: 02/4464 7405, e-mail: hassel@stonline.sk, www.hasselelektro.sk
F3	JV INTERSAD, s.r.o.	Na Pažiti 6D, 900 21 Svätý Jur tel.: +421/(0)2/44970680, fax.: +421/(0)2/44970330 e-mail: jv@intersad.sk
E4	Ing. Jozef Srna - JOSA	Mierová 14, 900 21 Svätý Jur tel.: 0905 380 052, e-mail: josa@nextra.sk
E4	Kaderníctvo BEA	Beáta Bordáčová,Pri štadióne 7, prevádzka - Krajinská cesta 24,900 21 Svätý Jur, tel.: 02/4497 0232, 0907 894 404
E4	Kvety - Szomolányiová	Krajinská 44, tel.: 0949 500 166
E5	KVETY - Benkovská Oľga	Pri Štadióne 10, 900 21 Svätý Jur tel.: 0904 323 691
E4	L&Š, s.r.o., farby - laky	Krajinská 2, 900 21 Svätý Jur tel./fax: +421 2 4446 4639, mobil: 0915 991 277 www.farby.sk, e-mail: jur@farby.sk
E4	M+S DENI s.r.o. - Hotel pre mačky	Slávka Chrappová Partizánska 13, 900 21 Svätý Jur tel./fax: 02/ 4497 0059, mobil: 0903 281 481
E4	M+S DENI s.r.o. AUTOSERVIS, PNEUSERVIS	Mário Chrappa Partizánska 13, 900 21 Svätý Jur tel./fax: 02/ 4497 0059, mobil: 0903 477 207
E4	Cestovná agentúra MAXIM	Bratislavská ul. 52/11, 900 21 Svätý Jur e-mail: mbahatova@hotelmaxim.sk
E4	Hotel MAXIM	Bratislavská ul. 52/11, 900 21 Svätý Jur tel.: 421 2 4497 07 42, fax: 421 2 4497 07 43 e-mail: recepcia@hotelmaxim.sk
D4	MIKI - krmivá a chovateľské potreby	Prostredná 25, 900 21 Svätý Jur tel./fax: 02/4497 1432, mobil: 0905 632 152
D4	GYNAN, s.r.o.	Neštátna gynekologická ambulancia Hergottova 2, 900 21 Svätý Jur tel.: 02/4497 1048, mobil: 0905 354 973 e-mail: jozef.andel@post.sk
D4	OČNÁ OPTIKA	Oliver Komenda - špecialista Bratislavská 41, 900 21 Svätý Jur tel.: 02/4497 0053
E5	OFFSIDE - pub	Športová 1, 900 21 Svätý Jur mobil: 0903 750 535
D3 F3	POĽNOHOSPODÁRSKE DRUŽSTVO	Prostredná 49/13, 900 21 Svätý Jur e-mail: pdsvatyjur@zmail.sk
E4	POTRAVINY - OVOCIE - ZELENINA DROGÉRIA	Imrich Škutil Bratislavská 1, 900 21 Svätý Jur tel.: 0911 212 668
D4	POTRAVINY MÁRIA	Mária Achbergerová Bratislavská 32, 900 21 Svätý Jur tel.: 0907 797 346
E5	POTRAVINY SUNNY	Pri štadióne 1057, 900 21 Svätý Jur tel.: 0903 609 236
E5	ALKO - NEALKO SUNNY	Staničná, 900 21 Svätý Jur tel.: 0903 609 236
D4 D5	ProfiTECH	Štúrova 33, 900 21 Svätý Jur, prevádzka - Mikovíniho 2 tel./fax: 02/4497 1206, mobil: 0915 770 683 e-mail: profitech@profitech.sk
G3	ProOvo a.s.,	Krajinská cesta 273, 900 21 Svätý Jur - odchov a predaj chovných kurčiat tel.: 0903 251 243
G3	SEMEZ JZ s.r.o.	Krajinská cesta 273, 900 21 Svätý Jur tel.: 02/4497 1621, e-mail: semez@stonline.sk
D6	Jurský obytný park, s.r.o., SIBAREAL, s.r.o.	Malý trh 2/A, 811 08 Bratislava www.jursky-park.sk, mail: info@jursky-park.sk tel.: 02 / 335 26 921, fax: 02 / 335 26 942
E4	Svätojurská vinotéka	
F3	STOLÁRSTVO Hupka&Cibulka	Na pažiti 4b, 900 21 Svätý Jur tel./fax: 02/ 4497 0574, mobil: 0903 720617, 574 260 e-mail: intro@drevoobal.sk, www.drevoobal.sk
D5	Svätojurska televízia	ulica 1.mája 10, Svätý Jur e-mail: svatojurska@fakty.sk, tel.: 02/44 971 486
F4	TT Drill Slovakia, spol. s r.o.	Prostredná 94/25, prevádzka Krajinská cesta 12 900 21 Svätý Jur, tel./fax: 02 /4497 1316 mobil: 0908 703 913, e-mail: ttdrill@ttdrill.sk
C3	Unimpex Bratislava, s.r.o.	Horné Predmestie 3, Svätý Jur Potreby pre vinárov – Predaj vín e-mail: info@unimpex-bratislava.com www.unimpex-bratislava.com
D5	VETERINÁRNA AMBULANCIA	MVDr. Ján Pospíšil Štúrova 13, 900 21 Svätý Jur tel.: 0905 320 049
C3	Chowaniec & Krajčírovič	Horné Predmestie 16, Svätý Jur tel.: 02/4497 1442, mobil: 0907 984 433 e-mail: chowaniec@nextra.sk, www.vinnepivnice.sk

Register ulíc mesta Svätý Jur

1.mája	D5	Mikovíniho	C4-D4
Alexandra Dubčeka	E4-5	Na pažiti	F3-G3
Bernolákova	F4	Nová Pezinská	D5-6
Bratislavské záhumenice	D3E4	P.O.Hviezdoslava	F4
Bratislavská	D4-E4	Partizánska	E4-5
Cibická cesta	C5-D5	Pezinská	C4,D4-5
Dr. Kautza	D4	Pezinské záhumenice	C4-D5
Družstevná	C3-D3	Podhradie	B1-3
Dukelská	E4-5	Polkoráby	E3-4
Felcánova	D4-E4	Pri ČOV	F5
Fraňa Kráľa	F4	Pri hornej skalke	C4
Gaštanová	C3	Pri peci	C2-3
Hamrovská cesta	B3-C3	Pri štadióne	D5-6,E5
Hanzlíčkova	D3	Prostredná	D4
Hájniky	C5	Sasinkova	D4
Hergottova	D4-5	Slnečná	F3-4
Horné predmestie	C3	SNP	D5-E5
Hradištná	A2-B2	Staničná	E5-F5
Kollárova	E4,F4-5	Staromlynská	C5-D5
Kozmonautov	E5	Svätojánska	E4-F4
Krajinská cesta	G3-C6	Športová	E5
Kúpeľné	F4-5	Štúrova	D5-E5
Letohradská	D3-4	Šúrska	E5
Malokarpatská	B2-4	Vinohradnícka	D5
Marianska cesta	C2-3	Zámočnica	C2
M.Kukučína	F4	Zuby	F3
Mierová	E4-5	Žabky	F4

JV INTERSAD® s.r.o.
www.intersad.sk

Na Pažiti 6D, 900 21 Svätý Jur
Tel.: +421/(0)2/44970680
Fax.: +421/(0)2/44970330
e-mail: jv@intersad.sk

Poľnohospodárske družstvo
Svätý Jur 02/4497 1254

produkcia a predaj hrozna
predaj vína
0903 604 433

ubytovacie a reštauračné služby
02/4497 1004
0905 798 704

Prostredná 49/13, 900 21 Svätý Jur
e-mail: pdsvatyjur@zmail.sk

nová dimenzia nápojov
bratislava unimpex
POTREBY PRE VINÁROV

datapac communications & connectivity
Datapac s.r.o.
Na pažiti 273/8, 900 21 Svätý Jur
www.datapac.sk

ProOvo® a. s.
Vyrába a dodáva zo svojich stredísk:
BERNOLÁKOVO:
- predaj čerstvých konzumných vajec velkoodberateľom a maloodberateľom priamo z výroby vo vlastnej predajni priamo na farme
Tel.:02/45 99 32 15, Tel/Fax: 02/45 99 30 93
SVÄTÝ JUR:
- odchov a predaj chovných kurčiat
Tel.: 0903 251 243
VIŠTUK-SILÁRD:
- chov odstavčiat
Tel.:033/ 6496 254
Kontakt:
Krajinská cesta 273, 900 21 Svätý Jur
e-mail: proovo@proovo.sk
web: www.proovo.sk

kľúčenky
tlačoviny
zapaľovače
kalendáre
dáždniky
prívesky
perá
diáre

Moyzesova 6
903 01 Senec
tel./fax: 02/4592 5321
02/4592 2265
02/4564 7281-83
e-mail: sinex@sinex.sk
web: www.sinex.sk

M+S DENI s.r.o.
AUTOSERVIS
PNEUSERVIS
ČISTENIE INTERIÉROV
HOTEL PRE MAČKY
Partizánska 13
900 21 Svätý Jur
mobil: 0903 477 207
tel./fax: 02/ 4497 0059

M+S DENI s.r.o.
Partizánska 13, 900 21 Svätý Jur
mobil: 0903 281 481, tel./fax: 02/ 4497 0059
msdeni@mail.t-com.sk, www.msdeni.sk